

Nei due giorni precedenti l'esame evitare i seguenti alimenti: pasta, verdura, latte, latticini, cioccolato, cibi fritti, frutta, legumi e bevande gassate.

Il giorno dell'esame è necessario essere a digiuno (completo, anche da latte e caffè) da almeno 4-5 ore.

Astenersi dal Fumo

Un'ora prima dell'esecuzione dell'esame , il paziente deve bere molto (almeno un litro di acqua). In ogni caso bisogna presentarsi all'esame con il bisogno di urinare, pena la mancata visualizzazione degli organi contenuti nel basso addome (vescica e vie urinarie, prostata ed utero/ovaie).

Trattenere le urine sino all'espletamento dell'esame ecografico

Non Interromper Eventuali Terapie

Portare in Visione Eventuale Documentazione Sanitaria Precedente